

Перечень медицинских мероприятий и исследований в соответствии с возрастными группами

Профилактический медицинский осмотр, проводится ежегодно, как самостоятельное медицинское мероприятие, в рамках диспансеризации или диспансерного осмотра, который включает в себя:

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- исследование уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно 1 раз в год;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год (сердечно-сосудистый риск определяется по шкале сердечно-сосудистого риска SCORE, при этом у граждан, имеющих сердечно-сосудистые заболевания атеросклеротического генеза, сахарный диабет второго типа и хроническое заболевание почек, уровень абсолютного сердечно-сосудистого риска по шкале риска SCORE не определяется и расценивается как очень высокий вне зависимости от показателей шкалы);
- флюорографию легких или рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года (не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- электрокардиографию (ЭКГ) в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год;
- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

Какие исследования нужно пройти, если мне от 18 до 39 лет? Проводится 1 раз в три года (в 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39 лет). Первый этап диспансеризации для этой возрастной категории включает:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;

- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови;
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (для пациентов в возрасте 18-39 лет);
 - флюорография 1 раз в 2 года (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
 - электрокардиография (ЭКГ) в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
 - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет 1 раз в год;
 - измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год;
 - прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья;
 - краткое профилактическое консультирование.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

Для женщин:

- осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);
- взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года.

Какие исследования нужно пройти, если мне от 40 до 64 лет?

Первый этап диспансеризации для этой возрастной категории включает:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- определение уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов от 40 до 64 лет);
 - флюорография 1 раз в 2 года (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
 - электрокардиография (ЭКГ) в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
 - измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
 - индивидуальное профилактическое консультирование;
 - прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций

онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин от 40 лет — маммография;
- для мужчин в возрасте 45 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
- для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь;
 - для женщин: осмотр акушерки;
 - забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование (один раз в три года);
 - для женщин от 40 лет — маммография (раз в два года);
 - для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
 - для пациентов обоих полов в возрасте 45 лет — эзофагогастродуоденоскопия;
 - для пациентов обоих полов в возрасте от 40 до 64 лет - исследование кала на скрытую кровь (раз в два года);
 - измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год).

Какие исследования нужно пройти, если я старше 65 лет?

Первый этап диспансеризации для этой возрастной категории включает:

- опрос (анкетирование);
- измерение роста, массы тела, окружности талии, индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- исследование уровня общего холестерина в крови;
- определение уровня глюкозы в крови натощак;
- флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
- измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год);
- проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
- индивидуальное профилактическое консультирование;
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации.

Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:

- для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
- для женщин от 40 лет — маммография (раз в два года);
- для мужчин в возрасте 45 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
- для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
- для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь (раз в год).

Если в течение последних 12 месяцев вы сдавали какие-либо из перечисленных анализов или проходили какие-либо из перечисленных обследований, их результаты могут быть включены в диспансеризацию.

Какие исследования нужно пройти тем, кто переболел коронавирусом?

Для перенесших новую коронавирусную инфекцию предусмотрена углубленная диспансеризация. Она проводится не ранее чем через 60 календарных дней после выздоровления.

Углубленная диспансеризация для перенесших COVID-19 проводится в два этапа:

I этап: измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое, тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия, общий клинический анализ крови (развернутый), биохимический анализ крови, определение концентрации Д-димера (в случае тяжелого и среднетяжелого течения болезни), рентген органов грудной клетки (если не делали ранее в течение года), прием (осмотр) врачом-терапевтом.

При необходимости в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза проводят II этап углубленной диспансеризации, который может включать в себя: эхокардиографию, компьютерную томографию легких, дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

Если вы перенесли COVID-19, но сведений об этом нет в государственных информационных системах, вы все равно можете пройти углубленную диспансеризацию в медицинской организации по месту прикрепления. Для этого нужно письменное заявление в произвольной форме на имя руководителя медицинской организации.

Диспансеризация мужчин и женщин репродуктивного возраста 18 – 49 лет с целью оценки репродуктивного здоровья.

Организуется ежегодно для женщин и мужчин репродуктивного возраста (18 — 49 лет) одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации.

Перечень исследований и иных медицинских вмешательств, проводимых в рамках диспансеризации взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья:

Первый этап диспансеризации включает:

1. У женщин:

1) прием (осмотр, консультация) врача—акушера-гинеколога первичный, который включает:

- оценку репродуктивного здоровья и репродуктивных установок с помощью вопросника —anamнестической анкеты для женщин 18 - 49 лет;

- гинекологический осмотр с визуальным осмотром наружных половых органов, осмотром влагалища и шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование, бимануальным влагалищным исследованием;

- пальпацию молочных желез и визуальное исследование молочных желез;
- индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей;

2) микроскопическое исследование влагалищных мазков; определение концентрации водородных ионов (рН) отделяемого слизистой оболочки влагалища;

3) цитологическое исследование микропрепарата с шейки матки и цервикального канала или жидкостное цитологическое исследование микропрепарата шейки матки:

- 1 раз в 3 года у женщин 21 - 29 лет (21, 24, 27);

- 1 раз 5 лет у женщин 30 —49 лет (30, 35, 40, 45 лет);

4) у женщин в возрасте 18 — 29 лет — лабораторное исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом полимеразной цепной реакции (далее - ПЦР), которые включают определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемых половым путем (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) в отделяемом слизистых женских половых органов методом ПЦР.

2. У мужчин:

1) прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом- хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин), который включает:

- осмотр пациента, оценку жалоб и клинико-анамнестических данных;
- анализ данных анамнестической анкеты для оценки риска нарушений репродуктивного здоровья для мужчин 18 - 49 лет.

II. Второй этап диспансеризации проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает:

1. У женщин:

1). у женщин в возрасте 30 - 49 лет - лабораторное исследование мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР, которые включают:

- определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемых половым путем (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) в отделяемом слизистых женских половых органов методом ПЦР;

- определение ДНК вирусов папилломы человека (*Papilloma virus*) высокого канцерогенного риска в отделяемом (соскобе) из цервикального канала методом ПЦР, качественное исследование (1 раз в 5 лет - 30, 35, 40, 45 лет);

2) ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное; при невозможности проведения трансвагинального исследования по медицинским показаниям (пороки развития влагалища, *virgo*), а также при наличии медицинских показаний для расширения исследования ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное;

3) ультразвуковое исследование молочных желез;

4) прием (осмотр, консультация) врача-акушера-гинеколога повторный, который включает:

- индивидуальное консультирование по вопросам репродуктивного здоровья, репродуктивных установок и мотивации на рождение детей;

- гинекологический осмотр при необходимости в зависимости от выявленного заболевания (состояния);
- установление (уточнение) диагноза;
- определение (уточнение) группы здоровья;
- определение группы диспансерного наблюдения;
- направление при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации.

2. У мужчин:

- 1) спермограмма;
- 2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР, которые включают определение ДНК возбудителей инфекций, передаваемых половым путем (*Neisseria gonorrhoeae*, *Trichomonas vaginalis*, *Chlamydia trachomatis*, *Mycoplasma genitalium*) в отделяемом из уретры методом ПЦР; ДНК уреаплазм (*Ureaplasma spp.*) с определением вида в отделяемом из уретры методом ПЦР, качественное исследование;
- 3) УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- 4) повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).