

Памятка для подготовки к исследованиям

«К большинству положенных Вам исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата!»

№	Исследования	Памятки по подготовке к обследованиям
1	Общий анализ крови	Обследование проводится натощак, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
2	Забор капиллярной крови (для проведения определения уровня глюкозы, общего холестерина)	<p>Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов.</p> <p>При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.</p> <p>Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.</p> <p>Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).</p>
3	Забор крови из вены (на простат-специфический антиген, глюкозы крови, общий холестерин, общий анализ крови):	<p>Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи).</p> <p>За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.</p> <p>Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.</p> <p>Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут.</p> <p>Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая).</p>
4	Исследование кала на скрытую кровь	<p>Предварительной подготовки к проведению исследования кала на скрытую кровь не требуется.</p> <p>Сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой.</p> <p>Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.</p> <p>Проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл).</p> <p>Емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации.</p>
5	Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)	<p>Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты).</p> <p>Не желательно курение в день исследования.</p> <p>Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д</p>
6	Забор биоматериала для исследования цитологического мазка с шейки матки (окрашивание по Папаниколау)	Материал для влагиалищных мазков у женщин с сохраненным ритмом менструаций берут не ранее, чем на 5-й день цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации

		Нельзя брать мазки в течение 24 часов после сексуального контакта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, при кольпите и цервиците любой этиологии
7	Маммография	<p>Если у женщины идут менструации, обследование рекомендуется проводить с пятого по двенадцатый день цикла.</p> <p>Если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.</p> <p>Перед процедурой не используйте следующие косметические средства: дезодоранты, лосьоны, антиперспиранты, крема, спреи. Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии.</p>
8	Колоноскопия и ректосигмоскопия	<p>Необходимым и важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.</p> <p>Подготовка к обследованию проходит по следующей схеме:</p> <p>Переход на специальную диету за 2 дня перед колоноскопией.</p> <p>В день, когда назначено обследование, нельзя есть твердую пищу, можно употреблять только жидкую пищу: чай, бульон, кипяченую воду.</p> <p>Для полного очищения кишечника накануне исследования применяют специализированные препараты очищающего действия.</p> <p>Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией к выбранному препарату.</p>
9	Обследование на антитела к гепатиту С в крови:	<p>Между последним приемом пищи, жидкости и взятием крови должно пройти не менее 8-10 часов.</p> <p>За 24 часа, до забора крови исключить: физические нагрузки, прием алкоголя, прием лекарственных препаратов</p> <p>За 1 час до забора крови избегать: психических, физических нагрузок, не курить.</p> <p>Забор крови проводится до проведения диагностических исследования (КТ, УЗИ, рентгенография и так далее)</p>