

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК»



А.В. Морозов  
2024 года

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. министра физической культуры  
и спорта Рязанской области



И.А. Мишин  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель общественной  
организации «Федерация легкой  
атлетики Рязанской области»



А.В. Варнаков  
2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийского дня бега  
«Кросс нации»

Рязань, 2024

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс нации» (далее - Соревнования) проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни» и во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 года № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи» и распоряжения Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2015 года № 2390-р «Об утверждении перечня официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, подлежащих обязательному включению в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в планы физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъектов Российской Федерации и муниципальных образований» и в целях:

- привлечения трудящихся и их семей, учащейся молодежи и школьников Рязанской области к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды физической культуры и спорта среди, здорового образа жизни среди населения Рязанской области, в том числе формирование в обществе положительного образа многодетной семьи.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования в муниципальных образованиях Рязанской области проводятся 21 сентября 2024 года. Старт в 12.00 час. Центральный старт проходит в городе Рязани на территории МАУК г. Рязани «Лесопарк».

Старты на дистанции 1000 м и 4000 м проходит в г. Рязани.

Старты на дистанции 6000 м и 8000 м проходит в р.п. Александро-Невский.

Старт на дистанцию 12000 м проходит в Касимовском районе Рязанской области р.п. Гусь-Железный (поворот на село Гиблицы).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Права на проведение Соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики». Полномочия Минспорта России как организатора Соревнований осуществляет ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Минспорт Рязанской области и главную судейскую коллегию, которая формируется по предложению общественной организации «Федерация легкой атлетики Рязанской области».

Полномочия Минспорта Рязанской области по организации и проведению Соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляет ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК».

Главный судья соревнований – спортивный судья первой категории – Зюлин Игорь Геннадьевич.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств.

Дистанции Соревнования в городе Рязани:

Дистанция	Возрастная группа
1 000 м	Девочки (2015 г.р. и младше) Мальчики (2015 г.р. и младше)
4 000 м	Девушки (2005 г.р. и младше) Юноши (2005 г.р. и младше)  Женщины (2004 г.р. и старше) Мужчины (2004 г.р. и старше)

Дистанции Соревнования в р.п. Александро-Невский Рязанской области:

Дистанция	Возрастная группа
6 000 м	Девушки (2005 г.р. и младше)
8 000 м	Юноши (2005 г.р. и младше) Женщины (2004 г.р. и старше)

Дистанции Соревнования в Касимовском районе Рязанской области, р.п. Гусь-Железный:

Дистанция	Возрастная группа
12 000 м	Мужчины (2004 г.р. и старше)

Участники Соревнований допускаются при наличии медицинского заключения врача о допуске и при представлении в комиссию по допуску участников документов, указанных в разделе XI.

## V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Программа центрального старта в г. Рязани:

- 8:30 – 11:00** Регистрация участников в день соревнований
- 11:15** **Старт на дистанцию 1 000 м**  
(мальчики и девочки 2015 г.р. и младше)
- 11:30 – 11:40** Церемония награждения победителей и призёров на дистанции 1000 м.
- 11:55 – 12:00** Официальная церемония открытия
- 12:00** **Старт на дистанцию 4 000 м**  
девушки (2005 г.р. и младше), юноши (2005 г.р. и младше), женщины (2004 г.р. и старше) и мужчины (2004 г.р. и старше).
- 13:00 – 13:30** Церемония награждения победителей и призёров на дистанции 4000 м.

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с действующими правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Минспортом России.

На центральном старте в г. Рязани судейская коллегия фиксирует время **первых десяти** финишировавших в каждой возрастной группе с использованием ручного хронометража (округление до 0,1 с.). Остальные финиширующие участники фиксируют своё время самостоятельно, при помощи табло, стоящем в финишном створе.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I - III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Победителям в каждой возрастной группе вручаются кубки Минспорта России.

Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция Минспорта России: нагрудный номер.

На центральном старте в г. Рязани первые 100 финиширующих участников в каждой из возрастных групп, получают сувенирную продукцию (бафф) Минспорта России.

В специальных номинациях участники награждаются призами Минспорта Рязанской области.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Минспорт России, Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» и Минспорт Рязанской области обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнования по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и несет расходы по изготовлению и отправке наградной, сувенирной и рекламно-информационной продукции.

Полномочия Минспорта Рязанской области по финансированию Соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) осуществляются ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК». Питание судейского и обслуживающего в муниципальных образованиях Рязанской области обеспечивает ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК» в соответствии с государственным заданием.

Финансовые расходы, связанные с питанием участников в день Соревнований, обеспечиваются за счет командирующих организаций.

### **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил соревнований по легкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденных Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19» от 20.06.2022 № 18.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участникам соревнований рекомендуется иметь полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Места комиссий по допуску участников к Соревнованиям в муниципальных образованиях Рязанской области определяет оргкомитет.

Комиссия по допуску участников на территории города Рязани работает по адресу: г. Рязань, ул. Спортивная, 19 (стадион ЦСК, тел. (4912) 76-65-04, e-mail: sport62@yandex.ru):

**19 сентября 2024 года с 14-00 до 19-00,**

**20 сентября 2024 года с 10-00 до 18-00.**

На месте старта в день проведения соревнований:

**21 сентября 2024 года с 8-30 до 11-00.**

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников, а также осуществляет выдачу сувенирной продукции мероприятия - нагрудного номера.

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие **с 1 августа по 19 сентября 2024 года** посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее - ЕПГУ). Рассмотрение заявок на участие в мероприятии осуществляется в течение 5 рабочих дней со дня поступления.

Каждый участник Соревнований должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы либо внести информацию о них в интерактивной форме на ЕПГУ и предоставить оригиналы этих документов в день проведения Соревнований организатору:

- паспорт или свидетельство о рождении;
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях (участники Соревнований допускаются только при наличии медицинского допуска врача в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н); \*

В случае подачи заявления посредством ЕПГУ допускается предъявление электронного образа документа, сформированного в мобильном приложении ЕПГУ, в отношении:

- паспорта или свидетельства о рождении;
- полиса обязательного медицинского страхования.

**\* Памятка по получению медицинского допуска врача в Приложении 1.**

**Приложение 1**  
**к Положению о проведении**  
**Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

**Памятка по получению медицинского допуска**

В комиссию по допуску участников соревнований предоставляется (на выбор):

1. Медицинское заключение (справка) с установленной 1 или 2 группой здоровья от врача-педиатра, врача-терапевта, семейного врача;
2. Медицинское заключение (справка) от врача-педиатра, врача-терапевта, семейного врача, оформленная в установленном порядке с указанием на то, что участник допущен к легкоатлетическому забегу на дистанцию, равную или превышающую ту, на которую он зарегистрирован;
3. Медицинское заключение (справка) к занятиям физической культурой и спортом из врачебно-физкультурного диспансера, либо из иной медицинской организации, имеющей лицензию по специальности: «ЛФК и спортивная медицина»;
4. Коллективная заявка от организации с указанием 1 или 2 группы здоровья напротив каждой фамилии участника, заверенная подписью врача, его личной печатью, печатью и штампом организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности;
5. Коллективная заявка от организации с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии участника с указанием дистанции, на которую допускается участник, заверенная подписью врача, его личной печатью, печатью и штампом организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности;
6. Копия заключения о предварительном или периодическом медицинском осмотре (паспорт здоровья), в котором указана установленная 1 или 2 группа здоровья с обязательным предоставлением оригинала заключения.

Лица, с установленной 3 или 4 группой здоровья представляют медицинское заключение (справку) только от врача по спортивной медицине, из медицинской организации, имеющей лицензию по специальности: «ЛФК и спортивная медицина».

Медицинское заключение (справка) или коллективная заявка должна содержать полные Ф.И.О. участника (документы с фамилией и инициалами, другими сокращениями приниматься не будут), год рождения участника, подпись и печать врача, дату выдачи справки, печать и штамп медицинского учреждения, выдавшего документ. Медицинское заключение (справка) действительна в течение указанного в ней срока, но не более 1 года с даты выдачи.

В комиссию по допуску участников соревнований предоставляется оригинал медицинского заключения (справки), коллективной заявки и/или копия справки с предоставлением оригинала в обмен на стартовый номер.

В целях оперативной работы комиссии по допуску участников соревнований медицинское заключение (справка) выданное в электронном виде рекомендовано предоставлять в распечатанном виде на бумажном носителе.

Принятые от участников медицинские документы не возвращаются!

Лица с признаками острой вирусной инфекции до участия в мероприятии не допускаются!

Участник мероприятия несет ответственность за полноту и достоверность предоставляемой информации в комиссию по допуску участников соревнований.